

TURYSTYCZNE ODZNAKI KAJAKOWE

Każdy turysta pływający kajakiem może zdobywać turystyczne odznaki kajakowe ustanowione przez Polski Związek Kajakowy oraz Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze. Odznaki zdobywa się za przepłynięcie kajakiem lub kanadyjką długości trasy określonej w regulaminach poszczególnych odznak.

długość trasy	 Turystyczna Odznaka Kajakowa PTUK stopień odznaki	 Odznaka Turysty PZK stopień odznaki
100 km	popularny (od 10. roku życia)	młodzieżowy (10–12 lat)
dodatkowo 300 km	brązowy	brązowy (od 13. roku życia)
dodatkowo 600 km	srebrny	srebrny
dodatkowo 1000 km	złoty	złoty
dodatkowo 1500 km	duży złoty	złoty na wiośle
dodatkowo 2500 km	za wytrwałość	diamentowy stopnia III
dodatkowo 4000 km	za wytrwałość platynowy	diamentowy stopnia II
dodatkowo 6000 km	za wytrwałość diamentowy	diamentowy stopnia I



Dzieci do ukończenia 9. roku życia mogą zdobywać **Dziecięcą Odznakę Kajakową PTUK KIEŁBIK** oraz **Dziecięcą Odznakę Turystyczną PZK KAJtek** w stopniu brązowym, srebrnym lub złotym za uczestniczenie w spływach kajakowych o łącznym czasie trwania odpowiednio 2, 7 lub 14 dni (lub odpowiednio 10/20/40 godzin zajęć kajakowych – tylko KAJtek).



Wytrawni kajakarze mogą również zdobywać **Górską Odznakę Kajakową PTUK** w stopniu brązowym, srebrnym i złotym za przepłynięcie odpowiednio 8/8/10 szlaków kajakowych z wykazu zamieszczonego w regulaminie.

Ewidencję przebytych tras należy prowadzić w Książeczce Turystycznych Odznak Kajakowych.

Szczegółowe regulaminy zdobywania odznak zostały zamieszczone w Internecie na stronach www.pzkaj.pl (upowszechnianie/kajakarstwo powszechne) oraz www.ktkaj.pttk.pl.